



HABLANDO CON JESÚS

Tomo conciencia de la presencia de Dios en mí. Quiero dedicar este tiempo a “estar” con Jesús.

Busco un lugar tranquilo y adopto una postura cómoda que me ayude a pasar este rato con Él. Escucho música suave de fondo si me ayuda.

Voy poco a poco dejando que mi persona se serene y pacifique. Saboreo el silencio que voy experimentando en mi interior. Si oigo algún ruido externo, no importa, lo incorporo a este momento de soledad y oración. Voy experimentando paz y serenidad, mi respiración es tranquila y voy tomando conciencia de que me siento habitada por dentro. Su presencia me envuelve, la acojo y agradezco, “Aquí estoy Jesús, contigo”.

♪ CANTO

“Vengo a adorarte” CD: Acostumbrarme a ti - Cantos teresianos -Autor Fabiola stj

*Vengo aquí Jesús para adorarte
Vengo aquí Jesús para que me hables
Vengo aquí Jesús cansada de tantas cosas. Háblame*

*Vengo aquí Jesús para adorarte
Vengo aquí Jesús para que me hables Tú
Vengo aquí Jesús para decirte, háblame.*

*TE NECESITO SIN SABERLO
TE NECESITO SIN QUERERLO
TE NECESITO YO A TI, SEÑOR, HÁBLAME*



Lectura de un momento actual

Presentación de una situación actual.

Tengo delante la imagen, foto de un mapa del mundo – planisferio

Recuerdo los últimos acontecimientos que está viviendo nuestro mundo:

Éxodo de inmigrantes que huyen de sus países en busca de un futuro mejor.

Ataques yihadistas en diferentes partes del mundo.

Violencia de todo tipo: de género, abusos a menores...

Degradación del planeta, cambio climático.



Situó en el mapa los lugares en donde más enfrentamientos se están produciendo o más situaciones conflictivas se viven.

Me dejó impactar por las noticias que he escuchado estos días, por las imágenes que aparecen en los medios de comunicación. Quizás yo conozco alguna situación más cercana. ¿Qué sentimientos se suscitan en mí? *(Dedico el tiempo que necesite a vivir este momento de mi oración y no tengo prisa por pasar al siguiente punto)*

Diálogo con Jesús y compromiso desde la vida.



HABLANDO CON JESÚS

Contemplando nuestro mundo Jesús, no puedo menos que acordarme de las palabras de Dios Padre en el libro del Génesis: “Vio Dios cuanto había creado y vio que todo era muy bueno” (Gn 1, 31).

Tú, Jesús nos dices “Felices los misericordiosos, los que construyen la paz...” (Mt 5,7) ¡Qué lejos se me quedan estas palabras de la situación que hoy vivimos en muchos lugares!

A veces, tengo la sensación de que nos hemos olvidado de ti. De que los hombres y las mujeres nos hemos dejado llevar por nuestras ideas, intereses egoístas, orgullo, envidias, afán de poder... y lo que es más grave, nos hemos olvidado que somos hermanos.

Estas situaciones, Jesús, me desbordan... ¡Me siento tan insignificante e impotente! Y al mismo tiempo me encuentro afectada por ellas, conmovida y tengo deseos de comprometerme, de hacer algo, aunque sea poco.

Jesús nuestro mundo está necesitado de ti, aunque no lo sepa, y muchas veces no te quiera oír y se crea todopoderoso. Necesitamos tu Luz hoy más que nunca, porque sino seguiremos en tinieblas, atacándonos, ignorando el sufrimiento, sintiéndonos extraños, sin sabernos hermanos, y como no, seguiremos destruyendo nuestra casa común que tú un día nos entregaste con tanto cariño.

Como nos recuerda el Papa Francisco: *“Ante la gravedad del pecado, Tú respondes con la plenitud del perdón y el amor. Es un amor que consuela, que perdona y ofrece esperanza....”* (El rostro de la misericordia nº 3)

Tú me invitas hoy, a vivir desde otras claves muy distintas a las que vive nuestro mundo, me invitas a responder como Tú. Tolerancia, paz, escucha, comprensión, misericordia, amor...

Y me pregunto... ¿Qué puedo hacer en medio de esta situación? ¿Cómo debo y puedo vivir en mi pequeño trocito de tierra? ¿Cómo vivo mí día a día? ¿Soy capaz de transmitir paz, respeto, comprensión, actitudes de diálogo, comprensión? o... más bien todo lo contrario. *(Dejo unos momentos de silencio para interiorizar estas preguntas)*

El Papa nos sigue diciendo: *“Este es el tiempo oportuno para dejarse tocar el corazón.”* (El rostro de la misericordia nº 19)

Sí, Jesús, toca hoy mi corazón, ayúdame a cambiar algo en mi vida o quizás... a cambiar mi vida. Quiero parecerme más a Ti, ser más humano/a, más entrañable, más tolerante, más paciente... con tu ayuda se que podré, hoy mismo, poner mi granito de arena para que este mundo sea un poco más como Tú lo soñaste en el principio de los tiempos.

♪ CANTO

“Quédate junto a mí” CD: Busco tu rostro – Autor: Gen Verde

*Ahora sigo por mi camino, con tu amor que guía mis pasos
Oh Señor en cada peligro quédate junto a mí.
Acompaña mi andar te lo pido, yo sin Ti me siento perdido,
entre rosas entre espinos quédate junto a mí.*

*Haz que tu mirada sea luz para mí,
haz que tu palabra sea voz para mí
que mi caminar tenga sentido sólo en Ti
y encuentren mis porqués respuesta en Ti*

*Haz que quién me mire te ve a Ti, haz que quién me escuche te oiga a Ti,
y el que piense en mí haz que en el fondo piense en Ti
y encuentre tu amor que vive en mí.*