

**ENTRAR**

Busca un lugar silencioso. Escucha unos minutos de música suave para relajarte, si te ayuda.

Siéntate con tu espalda derecha, permanece quieto. Cierra los ojos suavemente y empieza a recitar tu palabra, oración, o mantra, silenciosamente, interiormente durante todo el tiempo de tu meditación.

Te puede ayudar también repetir varias veces el siguiente canto oracional:

♪ **CANTO:**

El Señor está aquí, nos regala su paz  
la esperanza por siempre, la fe y el amor.

**SILENCIO ORANTE**

**María figura esencial:** María es una figura esencial de la historia de la salvación. Dios la escogió como madre de Jesús, es decir madre suya, para nacer entre los humanos. Discípula fiel, modelo de docilidad y entrega a la voluntad de Dios, mujer valiente, primera cristiana y por eso principal intercesora de los creyentes.

**LECTURA: LA ANUNCIACIÓN (Lc 1,26-38)**

El sexto mes envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una joven virgen que estaba comprometida en matrimonio con un hombre llamado José, de la familia de David. La virgen se llamaba María. Entró el ángel a donde estaba ella y le dijo:

- Alégrate, favorecida, el Señor está contigo

Al oírlo, ella se turbó y discurría que clase de saludo era aquel. El ángel le dijo:

- No temas, María que gozas del favor de Dios. Mira, Concebirás y darás a luz un hijo, a quien llamarás Jesús. Será grande, llevará el título de Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de David su padre, para que reine sobre la casa de Jacob por siempre y su reinado no tenga fin.

María respondió al ángel:

- ¿Cómo sucederá eso si no convivo con un varón?

El ángel le respondió:

- El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el consagrado que nazca llevará el título de Hijo de Dios. Mira, también tu

parienta Isabel ha concebido en su vejez, y la que se consideraba estéril está ya de seis meses. Pues nada es imposible a Dios.

Respondió María:

-Aquí tienes a la esclava del Señor, que se cumpla en mí su palabra.

El ángel la dejó y se fue.

♪ **CANTO:**

Hágase en mí según tu Palabra,  
hágase en mí según tu Palabra.



**MADRE DE LA CONFIANZA**

Madre siempre fiel, cuando te asaltó la incertidumbre, cuando las cosas se te hacían complicadas, supiste confiar. ¡Y cómo confiaste! En el momento cumbre de la historia con decisión y firmeza pronunciaste aquel bienaventurado "Hágase", del que viene nuestra salud.

- Santa María de la Confianza, intercede por mí para que en los momentos de incertidumbre, o dificultad, Dios me conceda el don de la confianza.
- Santa María de la Fortaleza, intercede por el Papa para que, en estos momentos de tanta complejidad, le sea concedida luz y fortaleza.

(Formula en tu interior las oraciones que te surjan del corazón).

♪ **CANTO**

Eres madre muy sencilla, criatura del Señor  
Virgen pobre, Madre mía, llena de gracia y amor.  
Fuiste arcilla entre sus manos y el Señor te modeló,  
aceptaste ser su esclava, siempre dócil a su voz.

**Yo quiero ser arcilla entre sus manos; / yo quiero ser vasija  
de su amor. (bis) / Quiero dejar lo mío para Él, para Él. / Yo  
quiero ser arcilla entre sus manos, / yo quiero ser vasija de su amor.**

No entendías sus palabras pero respondes con fe.  
Dejas que su amor te guíe confiando siempre en Él.  
Por su Espíritu de vida te dejaste transformar, te  
abandonaste en sus manos para hacer su voluntad.