

**CUARTO DE HORA PARA LA CUARESMA****ENTRAR**

Me dispongo a entrar en Presencia de Dios... ***Aquí estoy Señor, quiero entrar en tu presencia. Quiero entrar en tu misterio...***

Dejo que en este primer momento de oración sencillamente se aquieten los ruidos, se encienda mi corazón y se aviven las ganas de abrirle espacio a Dios. La oración es ese rato de conciencia y honestidad ante Alguien que espera, que me espera. Su Presencia es como la del huésped que llama y pide que le abramos. La promesa del Señor me aguarda: ***“Si alguien escucha mi llamada y abre la puerta, entraré en su casa y cenaremos juntos”*** (Ap 3,20)

♪ **CANTO:** “Ábrete corazón” Rosa Giove

<https://www.youtube.com/watch?v=Jq8RbvNyJV8>

**PURIFICAR**

Vivimos en una historia mezclada, un mundo opulento y rico e inmensas mayorías hambrientas, una naturaleza bella a la que dañamos. La propia vida también tiene esas ambivalencias, hay malezas que quitar, impurezas que limpiar. La Cuaresma es un tiempo para purificar, podar aquello que impide un buen crecimiento.

Le pido al Señor ayuda en aquello que necesito quitar, podar, para ser una persona nueva, para evitar dinámicas que dejan escapar una fuerza desintegradora para mí y para los demás. Le entrego al Señor el esfuerzo que me supone y me quedo gustando su misericordia sintiendo que Él toma todo en sus manos con amor y promesa sobre mí.



Hago memoria de la misericordia de Dios en mi vida. Recuerdo algunos momentos en que me he sentido/a perdonado/a por alguien, también por Dios. Allí donde encuentro mayor luz, me detengo, donde encuentro gusto, me quedo saboreando... Me pregunto si hay algo que Dios quiere decirle a mi vida **¿Qué descubro del Señor? ¿A qué me siento invitado/a?**

♪ **CANTO:** “La Misericordia del Señor” Taizé

<https://youtu.be/sEnxI3imhgw?list=RDsEnxI3imhgw>



### ADMIRAR Y AGRADECER

La vida asoma con pequeñez pero con una fuerza imparable que promete vitalidad, fecundidad, nuevo crecimiento. Hay que tener la mirada atenta para reconocerlo. Lo que parecía seco y muerto germina y florece en mi vida con la gracia de Dios. Puede que sea la realidad de siempre pero vista desde una óptica nueva.

Delante de Él, con la gracia de esta oración, descubro esos signos de vida que retoñan en mí y a mi alrededor, eso me indica que la vida sigue germinando llena de promesa y posibilidad. Dejo que la gratitud me invada. Me dejo habitar por esa promesa de Dios. **¿Qué me dice? ¿Qué quiere de mí ahora? ¿Qué le digo yo?**

Termino dialogando con el Señor según lo encontrado en la oración y me comprometo con Él y con los hermanos.

♪ **CANTO:** “Cuando habla el corazón” Fabiola

<https://radioteca.net/audio/cuando-habla-el-corazon-fabiola-torrero-stj/>

