



¡VIVA JESÚS — MUERA EL PECADO!

---

# PRÁCTICA

DEL

## EXAMEN PARTICULAR Y GENERAL

para desarraigar vicios

POR INVETERADOS QUE SEAN

y adquirir toda clase de virtudes,

POR

D. ENRIQUE DE OSSÓ, PBRO.

---

En cualquier obra y hora  
examina tu conciencia, y vis-  
tas tus faltas, procura la en-  
mienda con el divino favor,  
y por este camino alcanzarás  
la perfección.

*(Santa Teresa de Jesús,  
AVISO XXVII).*

---

CON LICENCIA ECLESIASTICA

---

BARCELONA

TIPOGRAFÍA TERESIANA, Pelayo, 6 bis

1897

**PRÁCTICA**  
**DEL**  
**EXAMEN PARTICULAR Y GENERAL**

PARA DESARRAIGAR VICIOS  
POR INVETERADOS QUE SEAN  
Y ADQUIRIR TODA CLASE DE VIRTUDES

Por

**D. ENRIQUE DE OSSÓ, PBRO.**

En cualquier obra y hora examina tu conciencia,  
y vistas tus faltas, procura la enmienda con el  
divino favor, y por este camino alcanzarás la  
perfección.

*(Santa Teresa de Jesús, Aviso XXVII)*

CON LICENCIA ECLESIAÍSTICA

**BARCELONA**

Tipografía Teresiana, Pelayo, 6 bis

**1897**

## **¡VIVAN JESÚS Y SU TERESA!**

Cada obra que hicieses dirígela a Dios, ofreciéndosela, y pídele que sea para su honra y gloria.

Haga cada día cincuenta ofrecimientos a Dios de sí, y esto haga con grande fervor y deseo de Dios.

Lo que medita por la mañana traiga presente todo el día; y en esto ponga mucha diligencia, porque hay grande provecho.

Jamás hagas cosas que no puedas hacer delante de todos.

Use siempre a hacer muchos actos de amor, porque encienden y enternecen el alma.

Hagan actos de todas las demás virtudes.

Con el examen de cada noche tenga gran cuidado.

*(Santa Teresa de Jesús, AVISOS ESPIRITUALES)*

## **AL QUE DESEE SANTIDAD**

Ahí tienes, lector benévolo, un librito que en pequeña mole encierra el secreto práctico de desarraigar vicios por inveterados que sean, y adquirir sólidas virtudes por difíciles que nos parezcan.

Hecho expresamente para las hijas animosas del serafín del Carmelo, que se obligó con voto a obrar siempre y en todas las cosas lo mejor, más santo y perfecto, tiene algunas cosas especiales que necesitan explicación.

En primer lugar notarás que no solo hay examen de faltas, sino también de actos de virtudes, que esto es lo mejor y más esencial, porque no mereciera loa el hortelano que anduviese con el escardillo en la mano todo el día arrancando malas hierbas de su huerto, si no cuidara a la vez de plantar y cultivar las buenas. Por eso cada día de la semana hay junto con el examen de faltas, representado en la casilla de “¡Muera el pecado!” el examen de virtudes, que lo es por la casilla de “¡Viva Jesús!” Así que el mediodía y noche cuidarás no solo de apuntar tus faltas, sino también tus actos de virtudes. Lo mismo harás cada semana, mes y año.

En segundo lugar hay también apuntado un buen número de virtudes y defectos o vicios, que pueden servir para materia de examen particular y general con el fin de facilitar más y más dichos exámenes.

En tercer lugar como es imposible, sin un especial privilegio, dada nuestra miseria y flaqueza, evitar todas las faltas y pecados, a lo menos veniales, me ha parecido muy oportuno al hacer el examen de faltas el distinguir las que son de pura fragilidad y las que se hacen con advertencia, deliberación o malicia, porque estas son, por chicas que sean, como enseña la seráfica Doctora, las que más impiden la obra de la gracia, y que el alma adelante y persevere en la virtud. Dios nos libre de pecado venial, por chico

que sea, hecho con advertencia, porque es *pecado sobrepensado*, dice la seráfica Doctora. Los de fragilidad los perdona el Señor con un alzar los ojos al cielo, con un suspiro, porque no es tan mirado nuestro buen Dios, ni se para en menudencias, porque Él conoce bien nuestra fragilísima condición.

Persevera en este importantísimo ejercicio, contra el cual por su facilidad y sencillez, nadie puede pretextar excusas de imposibilidad, y yo te aseguro, lector querido, que verás a tu alma ¡pobrecilla! enredada hoy tal vez en vicios que la esclavizan y envilecen y la hacen desgraciada, la verás, digo, grandemente mejorada y santificada y cantar gozosa con el real profeta: “Mi alma ha sido libertada, como el avecilla, del lazo de los cazadores. Se hizo trizas el lazo y nosotros hemos sido libertados”, con la libertad que gozan los hijos de Dios.

Pruébelo quien no lo creyere, que nada perderá por ello, y verá por consoladora experiencia cuán gran bien es la práctica constante de este examen para desarraigar toda clase de vicios por inveterados que sean, y para adquirir todas las virtudes por difíciles e imposibles que nos parezcan.

Para persuadir y facilitar mejor esta práctica y fin importantísimo, ponemos a continuación las instrucciones que dimos a las hermanas de la Compañía de santa Teresa de Jesús, las que sacan de ellas muchísimo provecho.

*E. de O.*

¡Vivan Jesús y su Teresa en sus hijas de la Compañía  
de Santa Teresa de Jesús!

## **EXAMEN PARTICULAR**

### **SU IMPORTANCIA**

#### **y modo de hacerlo con gran aprovechamiento**

Todas las hermanas cada día tendréis examen particular para mejor conocer y desarraigar todos los vicios de vuestro corazón... Con esta práctica *tened gran cuidado*, pues es lo que *más os ayudará a la perfección y vencimiento de vosotras mismas*. (Const. 128)

Por las palabras que anteceden, mis amadas hijas en el Señor, podéis comprender la importancia y necesidad del examen particular. Solo, pues, puede faltar la fidelidad de vuestra parte en traerlo bien, y a este fin me ha parecido oportuno daros las siguientes advertencias:

1ª. Nunca pasar sin apuntar las faltas de la mañana antes de ir al descanso, y las de la tarde antes de ir a acostarse, porque si no se apuntan a las horas señaladas, pronto logrará el demonio que no se apuntan jamás.

2ª. Luego que se deja el apuntar las faltas, entra la flojedad y poca enmienda en el alma.

3ª. Jamás caerá del todo en la tibieza la hermana o el alma que fuere fiel en apuntar las faltas del examen.

4ª. Por caída que esté un alma en la tibieza, si por quince días es fiel en apuntar las faltas, logrará una feliz mudanza en su corazón. Pruébelo quien no lo creyere, y lo verá por consoladora experiencia.

5ª. Es utilísimo traer examen de desarraigar vicios; pero es más útil de ejercitarse en actos de virtudes opuestas a los vicios que nos dominan.

6ª. Aproveche todos los ratos libres para acordarse del examen particular.

7ª. El alma que es fiel en el examen se conoce a sí misma, y tiembla al verse tan mala e imperfecta.

8ª. La fidelidad en el examen es uno de los mejores medios para salir airoso en el juicio de Dios.

9ª. En logrando el demonio que alguna hermana o alma deje el examen hace de ella lo que quiere.

10ª. El examen hecho por ceremonia y sin seria atención, suele parar en ceguera y dureza de corazón.

11ª. Ninguna ocupación de las que pueden ocurrir es de tanta importancia como la del examen.

12ª. Si no puedes hacerlo en la hora señalada, debes cumplirlo cuanto antes, en el primer momento desocupado. Esta fidelidad en cumplir el examen es muy del agrado de Dios, y fuente de innumerables bienes, en especial de la delicadeza de conciencia, de la enmienda de la vida, compunción del corazón y conocimiento propio.

13ª. Siempre se ha de empezar el examen particular por el vicio que más ofende o descalifica al prójimo.

14ª. Se ha de empezar por lo más fácil y después lo más difícil, como son obras, palabras, pensamientos: hacer o padecer las cosas con resignación, con prontitud y con alegría.

15ª. Emplear ocho o quince días en cada cosa o más, según la necesidad o utilidad.

16ª. No ser ligera en cambiar de materia de examen.

17ª. Vencido el vicio, ejercítese en la virtud que más necesita, en general en las más opuestas a sus pasiones.

18ª. Cada año todas las hermanas de la Compañía de Santa Teresa han de traer examen particular entre otras virtudes de las siguientes: *Para con Dios*: Presencia amorosa, pureza de intención y conformidad con su voluntad santísima. *Para consigo mismas*: Humildad y mortificación. *Para con el prójimo*: Caridad y mansedumbre.

19ª. Procurar primero los deseos de estas virtudes y pedirlos: a los actos externos juntar los internos.

20ª. Cada vez que faltare haga una ligera penitencia, como ponerse la mano al pecho, alzar los ojos al cielo y clamar: Jesús mío, misericordia y enmienda, o rezar un *Ave María*, besar el suelo, etc., etc.; porque con esto queda el alma hostigada y medrosa para no osar cometer otra vez la culpa, que con la espuela anda la bestia por lerda que sea, y aún el loco por la pena es cuerdo, y así lo será nuestra ánima si se ve castigada y que no le pasamos ninguna por alto.

21ª. Anotar y distinguir con gran cuidado las faltas de fragilidad de las hechas con advertencia, deliberación o malicia, para acusarse y dolerse de estas últimas de un modo especial en el examen y confesión, pues son las únicas temibles.

### **TRES TIEMPOS PARA EL EXAMEN**

1º. El primero será por la mañanita, luego al despertar, y al hacer el examen de previsión haga propósito de guardar bien el examen particular.

2º. Al medio día al hacer el examen general, examine como ha cumplido lo que ha propuesto sobre el examen particular, y excítese al dolor y al arrepentimiento si ha faltado, o a dar gracias si ha cumplido bien los actos de virtudes.

3º. Por la noche se comparan las faltas o pecados con los que hizo el día anterior, y se excita al dolor y propósito de la enmienda, y se hace la penitencia por cada falta; o dar gracias al Señor por los actos de virtud que ha practicado aquel día, pidiendo la perseverancia final.

En los domingos comparará una semana con otra; el día 15 o el día de retiro mensual, comparará un mes con otro; y en los santos ejercicios un año con otro, y así verá las ganancias o pérdidas de los intereses de Jesús en su alma, para dar gracias o pedir perdón al Señor con propósito de la enmienda.

## MODO PRÁCTICO DE HACER EL EXAMEN

Al medio día y noche imagínese que acompañada de su ángel de guarda, Jesucristo, su Rey, Juez y Señor la llama a cuenta de todo lo que ha hecho en aquel día por pensamiento, palabra, obra u omisión, o bien que está en el Calvario o huerto de Getsemaní en presencia de Jesús agonizando por su amor y por sus pecados, e hincada de rodillas diga la siguiente oración:

1º. “Señor mío Jesucristo, os doy gracias infinitas por haberme criado, conservado, hecho cristiana y por todos los demás beneficios generales y particulares, especialmente por haberme traído a la Compañía de Santa Teresa de Jesús para que en ella asegure mi eterna salvación”.

2º. “Dadme luz, oh Espíritu Santo consolador de las almas, para conocer todos mis pecados, verdadero dolor y arrepentimiento para lanzarlos de mi corazón y generoso agradecimiento por las virtudes que acaso hubiere practicado”.

3º. Examine aquí brevemente, recorriendo las distribuciones u ocupaciones desde la hora de levantarse hasta mediodía, o desde mediodía a la noche, en especial aquellas en que más suele faltar. –Examine pensamientos, palabras obras y omisiones. –Si se hallare en duda o confusión respecto al número, pasar adelante y humillarse. –Lo más eficaz es examinarse después de cada distribución u obra, a lo menos cuando da el reloj, en cada hora preguntándose: “Alma mía, ¿qué has hecho en esta hora? ¿Cómo lo has hecho?” Mas todo este examen se ha de hacer brevemente, porque el principal cuidado y tiempo se ha de emplear en el arrepentimiento y propósitos y en la acción de gracias, porque aquí está el fruto del examen. A este fin se podrá repetir muchas veces afectuosamente:

4º. “Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero, Criador, Padre y Redentor mío, me pesa de todo corazón de haberos ofendido. Dios de mi corazón, perdonadme por vuestra infinita misericordia todos mis pecados y faltas... Habed piedad, Criador, de esta vuestra ingrata e infiel criatura que tanto os ha costado... Pésame de haberos ofendido, pésame de haberos agraviado; pésame por ser Vos quien sois. Quisiera morir de dolor y de arrepentimiento...”.

5º. “Propongo, Dios mío, la enmienda firmemente con la ayuda de vuestra gracia: nunca jamás quiero volver a cometer tal falta. Si la volviere a cometer, pediré licencia para hacer *tal* penitencia... Jesús mío, misericordia y enmienda... Habed piedad de vuestra hija ingrata e infiel. Apiadaos de esta pobre pecadora, que tanto os ha costado. Jesús misericordioso, tened compasión de mí; no, no más pecar. Húndase el mundo antes que ofenderos a Vos, mi Dios. Nada contra Dios. Todo por Jesús. ¡Viva Jesús mi amor! ¡Muera el pecado en mi corazón por siempre! Amén.

“¡Gracias, Jesús de Teresa; gracias, infinitas gracias!... ¡Gracias, Teresa de Jesús; infinitas gracias por lo poco bueno que he practicado! Dadme gracia copiosísima para

seros fielmente agradecida y merecer cada día mayores gracias. Solo a Vos, Dios mío, el honor y la gloria. Sin Vos nada puedo hacer, mas todo lo puedo con Vos, Dios mío, que me confortáis. Vuestra soy, para Vos nací; ¿qué mandáis hacer de mí? Decid, dulce amor, decid; que a todo diré que sí. ¿Qué queréis, Señor, de mí?”.

En estos y otros afectos de dolor y propósito y hacimiento de gracias se ha de gastar la mayor parte del tiempo del examen, porque sin este dolor y propósito y gratitud sería poco menos que inútil, y de ningún fruto para el alma.

Sé fiel a esta práctica, hija de la gran Teresa, y lograrás lo que cada día pides al Señor, esto es, la gracia especial de ser la primera en el mundo en conocerte y conocer a Cristo Jesús, amarle y hacerle conocer y amar por todos los corazones.

**Enrique de Ossó, Pbro.**

Maella, 22 de abril de 1885





¡Viva Jesús!  
**Examen**  
ACTOS DE VIRTUD

¡Muera el pecado!  
**particular**  
FALTAS

Lunes		Martes		Lunes		Martes	
M.	T.	M.	T.	M.	T.	M.	T.
1	1	1	1	.	.	.	.
2	2	2	2	.	.	.	.
4	4	4	4	.	.	.	.
8	8	8	8	.	.	.	.
16	16	16	16	.	.	.	.
32	32	32	32	.	.	.	.
64	64	64	64	.	.	.	.
128	128	128	128	.	.	.	.
256	256	256	256	.	.	.	.



¡Viva Jesús!  
**Examen**  
ACTOS DE VIRTUD

¡Muera el pecado!  
**particular**  
FALTAS

Miércoles		Jueves		Miércoles		Jueves	
M.	T.	M.	T.	M.	T.	M.	T.
1	1	1	1	.	.	.	.
2	2	2	2	.	.	.	.
4	4	4	4	.	.	.	.
8	8	8	8	.	.	.	.
16	16	16	16	.	.	.	.
32	32	32	32	.	.	.	.
64	64	64	64	.	.	.	.
128	128	128	128	.	.	.	.
256	256	256	256	.	.	.	.

+

¡Viva Jesús!  
**Examen**  
 ACTOS DE VIRTUD

¡Muera el pecado!  
**particular**  
 FALTAS

Viernes		Sábado		Viernes		Sábado	
M.	T.	M.	T.	M.	T.	M.	T.
1	1	1	1	.	.	.	.
2	2	2	2	.	.	.	.
4	4	4	4	.	.	.	.
8	8	8	8	.	.	.	.
16	16	16	16	.	.	.	.
32	32	32	32	.	.	.	.
64	64	64	64	.	.	.	.
128	128	128	128	.	.	.	.
256	256	256	256	.	.	.	.

+

¡Viva Jesús!  
**Examen**  
 DOMINGO

¡Muera el pecado!  
**particular**  
 Faltas sobrepensadas o con advertencia

Actos de virtud		Faltas		L.	M.	M.	J.	V.	S.	D.
M.	T.	M.	T.							
1	.	.	.	1	1	.	.	.	.	.
2	.	.	.	2	2	.	.	.	.	.
4	.	.	.	4	4	.	.	.	.	.
8	.	.	.	8	8	.	.	.	.	.
16	.	.	.	16	16	.	.	.	.	.
32	.	.	.	32	32	.	.	.	.	.
64	.	.	.							
128	.	.	.							
256	.	.	.							



¡VIVA JESÚS!

-----

**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

ACTOS DE VIRTUD

SEMANAS				
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	5ª.
8	.	.	.	.
16	.	.	.	.
32	.	.	.	.
64	.	.	.	.
128	.	.	.	.
256	.	.	.	.
512	.	.	.	.
800	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS!

-----

**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

FALTAS ORDINARIAS

SEMANAS				
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	5ª.
2	.	.	.	.
4	.	.	.	.
8	.	.	.	.
16	.	.	.	.
32	.	.	.	.
64	.	.	.	.
128	.	.	.	.
256	.	.	.	.
512	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----  
**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

FALTAS CON ADVERTENCIA O SOBREPENSADAS

SEMANTAS				
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	5ª.
1	.	.	.	.
2	.	.	.	.
4	.	.	.	.
8	.	.	.	.
16	.	.	.	.
32	.	.	.	.
64	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS!

-----  
**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

ACTOS DE VIRTUD

MESES					
1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.
4	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.
16	.	.	.	.	.
32	.	.	.	.	.
64	.	.	.	.	.
128	.	.	.	.	.
256	.	.	.	.	.
512	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

FALTAS ORDINARIAS

MESES					
1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.
4	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.
16	.	.	.	.	.
32	.	.	.	.	.
64	.	.	.	.	.
128	.	.	.	.	.
256	.	.	.	.	.
512	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN PARTICULAR**

\*\*\*\*\*

FALTAS CON ADVERTENCIA O SOBREPENSADAS

MESES					
1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.
1	.	.	.	.	.
2	.	.	.	.	.
4	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.
16	.	.	.	.	.
32	.	.	.	.	.
64	.	.	.	.	.
128	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----  
**EXAMEN PARTICULAR**

SEMESTRE 1º			SEMESTRE 2º			AÑO		
Actos de virtud	Faltas	Faltas con adv.	Actos de virtud	Faltas	Faltas con adv.	Actos de virtud	Faltas	Faltas con adv.
300	12	6	300	12	6	600	24	12
600	24	12	600	24	12	1	36	24
1	36	24	1	36	24	2	62	36
2	62	36	2	62	36	4	124	62
4	124	62	4	124	62	8	248	100
8	248	100	8	248	100	16	596	200
16	596	200	16	596	200	32	1	400
32	1	400	32	1	400	64	2	800
64	2	800	64	2	800	128	4	1
128	4	1	128	4	1	250	8	2
250	8	2	250	8	2	500	16	4
500	16	4	500	16	4	1	32	8



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----  
**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Despertar.....	.	.	.	.	.	.	.
Examen de previsión.....	.	.	.	.	.	.	.
Presencia de Dios.....	.	.	.	.	.	.	.
Preces.....	.	.	.	.	.	.	.
Oración.....	.	.	.	.	.	.	.
Propósitos.....	.	.	.	.	.	.	.
Misa.....	.	.	.	.	.	.	.
Confesión.....	.	.	.	.	.	.	.
Comunión.....	.	.	.	.	.	.	.
Amarse.....	.	.	.	.	.	.	.
Respetarse.....	.	.	.	.	.	.	.
Espíritu de fe.....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!



**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Prudencia.....	.	.	.	.	.	.	.
Devociones.....	.	.	.	.	.	.	.
Oficios.....	.	.	.	.	.	.	.
Modales.....	.	.	.	.	.	.	.
Estudio.....	.	.	.	.	.	.	.
Clases.....	.	.	.	.	.	.	.
Educación.....	.	.	.	.	.	.	.
Examen particular.....	.	.	.	.	.	.	.
General.....	.	.	.	.	.	.	.
Pobreza.....	.	.	.	.	.	.	.
Lectura.....	.	.	.	.	.	.	.
Comida.....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!



**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Hablar cosas espirituales... .....	.	.	.	.	.	.	.
Aseo.....	.	.	.	.	.	.	.
Amor a la Compañía.....	.	.	.	.	.	.	.
Claridad de conciencia.....	.	.	.	.	.	.	.
Silencio.....	.	.	.	.	.	.	.
Obediencia.....	.	.	.	.	.	.	.
Celo por los intereses de Jesús.....	.	.	.	.	.	.	.
Humildad.....	.	.	.	.	.	.	.
Mansedumbre.....	.	.	.	.	.	.	.
Magnanimidad.....	.	.	.	.	.	.	.
Paciencia.....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Leer máximas. ....	.	.	.	.	.	.	.
Oración de Jesús agonizante. ....	.	.	.	.	.	.	.
Corrección. ....	.	.	.	.	.	.	.
Conversación. ....	.	.	.	.	.	.	.
Recreo. ....	.	.	.	.	.	.	.
Modestia. ....	.	.	.	.	.	.	.
Acostarse. ....	.	.	.	.	.	.	.
Buen ejemplo. ....	.	.	.	.	.	.	.
Pureza de intención. ....	.	.	.	.	.	.	.
Respeto a los superiores. ...	.	.	.	.	.	.	.
Verdad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Franqueza. ....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Afabilidad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Vencimiento de sí. ....	.	.	.	.	.	.	.
Mortificación. ....	.	.	.	.	.	.	.
Condescendencia. ....	.	.	.	.	.	.	.
Abnegación. ....	.	.	.	.	.	.	.
Dulzura. ....	.	.	.	.	.	.	.
Virilidad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Obediencia. ....	.	.	.	.	.	.	.
Puntualidad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Indiferencia. ....	.	.	.	.	.	.	.
Atención. ....	.	.	.	.	.	.	.
Llaneza. ....	.	.	.	.	.	.	.
Desagravios. ....	.	.	.	.	.	.	.





¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Resistencia al ángel. ....	.	.	.	.	.	.	.
Orgullo. ....	.	.	.	.	.	.	.
Presunción. ....	.	.	.	.	.	.	.
Vanidad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Deseo de ver y ser vista. ...	.	.	.	.	.	.	.
Excusarse. ....	.	.	.	.	.	.	.
Descuidos. ....	.	.	.	.	.	.	.
Pereza. ....	.	.	.	.	.	.	.
Tristeza. ....	.	.	.	.	.	.	.
Desaliento. ....	.	.	.	.	.	.	.
Inconstancia. ....	.	.	.	.	.	.	.
Melindres. ....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN GENERAL PARA CADA DÍA DE LA SEMANA**

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Obrar sin permiso. ....	.	.	.	.	.	.	.
Desorden. ....	.	.	.	.	.	.	.
Dejadez. ....	.	.	.	.	.	.	.
Suciedad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Singularidad. ....	.	.	.	.	.	.	.
Hipocresía. ....	.	.	.	.	.	.	.
Celos. ....	.	.	.	.	.	.	.
Cuidados ajenos. ....	.	.	.	.	.	.	.
Cavilaciones. ....	.	.	.	.	.	.	.
Hablar de sí. ....	.	.	.	.	.	.	.
Criticar. ....	.	.	.	.	.	.	.
Niñerías. ....	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE VIRTUDES**

Amor de Dios	Amor del prójimo	Vencimiento de sí	Generosidad con Dios	Todo por Jesús o pureza de intención	Celo por los intereses de Jesús	Obras ordinarias	Presencia de Dios	Conformidad a la voluntad de Dios
50	50	1	1	.	.	.	.	.
100	100	2	2	.	.	.	.	.
200	200	4	4	.	.	.	.	.
400	400	8	8	.	.	.	.	.
800	800	16	16	.	.	.	.	.
2	2	32	32	.	.	.	.	.
4	4	64	64	.	.	.	.	.
8	8	128	128	.	.	.	.	.
12	12	156	156	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE VIRTUDES**

Amor a María Inmaculada	Amor a nuestro padre san José	Amor a nuestra madre santa Teresa de Jesús	Amor al ángel de la guarda	Amor a la santa madre Iglesia y al Papa	Amor a la Compañía	Amor a las almas del Purgatorio	Amor a los agonizantes	Paciencia
50	.	.	.	.	.	.	.	.
100	.	.	.	.	.	.	.	.
200	.	.	.	.	.	.	.	.
400	.	.	.	.	.	.	.	.
800	.	.	.	.	.	.	.	.
2	.	.	.	.	.	.	.	.
4	.	.	.	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.	.	.	.
12	.	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE VIRTUDES**

Humildad	Obediencia	Modestia	Pobreza	Afabilidad	Silencio	Observancia	Claridad de conciencia	Espíritu de fe
6	.	.	.	.	.	.	.	.
10	.	.	.	.	.	.	.	.
20	.	.	.	.	.	.	.	.
40	.	.	.	.	.	.	.	.
80	.	.	.	.	.	.	.	.
120	.	.	.	.	.	.	.	.
400	.	.	.	.	.	.	.	.
800	.	.	.	.	.	.	.	.
2	.	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS! ¡MUERA EL PECADO!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE DESAGRAVIOS**

A la beatísima Trinidad	Al nombre de Jesús	Al Corazón de Jesús agonizante	Al Corazón de Jesús sacramentado	A María Inmaculada	A los santos de nuestra devoción	A la sangre de Jesús	Al Nombre de Dios	Por el desamor de los hombres	Por el desconocimiento de los hombres
100	.	.	.	.	.	.	.	.	.
200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
400	.	.	.	.	.	.	.	.	.
800	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	.	.	.	.	.	.	.	.	.
50	.	.	.	.	.	.	.	.	.
1	.	.	.	.	.	.	.	.	.



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE LA VIRTUD DE LA CARIDAD

SEMANAS				MESES						SEMESTRES		AÑO
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	1º.	2º.	
350	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12
700	.	.	.	4	.	.	.	.	.	8	.	16
1	.	.	.	8	.	.	.	.	.	16	.	32
2	.	.	.	16	.	.	.	.	.	40	.	80
4	.	.	.	40	.	.	.	.	.	80	.	260
8	.	.	.	100	.	.	.	.	.	400	.	800
16	.	.	.	500	.	.	.	.	.	1	.	2
40	.	.	.	1	.	.	.	.	.	4	.	12



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE LA VIRTUD DE.....

SEMANAS				MESES						SEMESTRES		AÑO
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	1º.	2º.	
350	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12
700	.	.	.	4	.	.	.	.	.	8	.	18
1	.	.	.	8	.	.	.	.	.	16	.	36
4	.	.	.	20	.	.	.	.	.	40	.	80
8	.	.	.	130	.	.	.	.	.	80	.	260
16	.	.	.	500	.	.	.	.	.	400	.	80
40	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE LA VIRTUD DE.....**

SEMANAS				MESES						SEMESTRES		AÑO
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	1º.	2º.	
350	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12
700	.	.	.	4	.	.	.	.	.	8	.	18
1	.	.	.	8	.	.	.	.	.	16	.	36
4	.	.	.	20	.	.	.	.	.	40	.	80
8	.	.	.	130	.	.	.	.	.	80	.	260
16	.	.	.	500	.	.	.	.	.	400	.	80
40	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12



¡VIVA JESÚS MI AMOR!

-----

**EXAMEN GENERAL DE ACTOS DE LA VIRTUD DE.....**

SEMANAS				MESES						SEMESTRES		AÑO
1ª.	2ª.	3ª.	4ª.	1º.	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	1º.	2º.	
350	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12
700	.	.	.	4	.	.	.	.	.	8	.	18
1	.	.	.	8	.	.	.	.	.	16	.	36
4	.	.	.	20	.	.	.	.	.	40	.	80
8	.	.	.	130	.	.	.	.	.	80	.	260
16	.	.	.	500	.	.	.	.	.	400	.	80
40	.	.	.	1	.	.	.	.	.	6	.	12